

CORRI SUBIACO

2^ Subiaco Urban Race-27 Aprile 2025 -Subiaco (RM)

RITROVO: ore 8:30 presso il PONTE DI SAN FRANCESCO

PARTENZA : ore 10:00 gara competitiva 11 km D+400

PARTENZA : ore 10:05 per la non competitiva 11 Km. D+400

PARTENZA SETTORE GIOVANILE: ore 9:30

ORGANIZZAZIONE: L'Ass.ne Vivi Subiaco, in collaborazione con l'ASD ATLETICA SUBIACO RM 426, affiliata con CSEN, l'Ente di Promozione Sportiva Nazionale, riconosciuta dal CONI per l'Atletica Leggera & ASI associazioni Sportive Italiane, con il patrocinio del Comune di Subiaco e dell'Ente Parco Regionale dei Monti Simbruini, organizza la 2^ edizione della "Subiaco Urban Race", gara sulla distanza di km 11 avente caratteristiche di percorso collinare.

L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica.

Il percorso di gara si snoderà all'interno del Comune di Subiaco partendo dalle sponde del fiume Aniene, percorrendo una strada panoramica che circonda la città passando per il quartiere di San Lorenzo. Si discende poi verso il fiume Aniene attraversando gli Opifici, la vecchia cartiera e si sale nuovamente sulla strada panoramica fino ad ammirare la Rocca dei Borgia.

Si procede verso il centro storico in Piazza Santa Maria della Valle; da qui uno snodo di vicoli nel borgo antico correndo nei giardini che circondano la Rocca dei Borgia per poi discendere e snodarsi tra i vicoli storici più belli di Subiaco, piazzetta di Pietra Sprecata, Chiesa di San Pietro, Piazza Sant'Andrea, Opifici fiume Aniene e arrivo presso PONTE DI SAN FRANCESCO.

Regolamento gara Subiaco Urban Race

1. La manifestazione si compone di quattro prove:

- Agonistica Km 11
D+400 : riservata ai tesserati FIDAL, Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI per l'Atletica Leggera, possessori di RUN CARD, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data del 27 APRILE 2025 abbiano compiuto il 18° anno d'età;
- Non competitiva Km. 11 D+400: Aperta a tutti
- Camminata sportiva 6 km
- Gara Settore Giovanile I ragazzi effettueranno prove su distanze diverse ; ESO 5 100 metri (anni 2018-2019) ESO 8 200 metri (anni 2016-2017) ESO 10 400 metri (anni 2014-2015) RAGAZZI/E 500 metri (anni 2012-2013) CADETTI 800 metri (anni 2010-2011) ALLIEVI 1200 metri (2008-2009)

2. **PATROCINI:** La manifestazione gode dei patrocini di: Città di Subiaco, Borghi Più Belli d'Italia, Ente Parco Regionale dei Monti Simbruini.

3. **RITROVO:** è fissato il 27 aprile 2025 alle ore 8:00 presso Ponte di San Francesco, In Corso Cesare Battisti presso GDP Pizza e Sport.

4. **SERVIZI:** spogliatoio e docce

5. **ORARI DI PARTENZA:**

6. La partenza della gara competitiva di Km. 11 sarà data alle ore 10:00, a seguire la partenza della prova non competitiva di Km. 11 sarà data alle 10:05
7. La camminata sportiva di 6 km partirà alle ore 10:05
8. Le Gare del settore giovanile prenderanno il via alle ore 9:30
9. **ISCRIZIONI:** Sarà possibile effettuare l'iscrizione alla gara soltanto on line inviandole all'indirizzo di seguito riportato e in casi eccezionali la mattina del giorno 27 aprile, presso il luogo di gara . [Indirizzo Iscrizioni : WWW.VIVISUBIACO.IT](http://WWW.VIVISUBIACO.IT)
La tassa d'iscrizione è fissata in € 15,00 per la gara competitiva, e € 10,00 per quella non competitiva ; € 7,00 per partecipare alla camminata ed infine € 5,00 per le gare del settore giovanile.
10. Le iscrizioni potranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 26 aprile 2025 on line o in presenza entro le ore 9:30 del giorno 27 aprile 2025. ad un costo maggiorato di segreteria .
11. Le iscrizioni per la camminata e per le gare del settore giovanile si potranno effettuare entro e non oltre il giorno 26 aprile 2025 on line o in presenza entro le ore 09,00 del giorno 27 aprile 2025.
12. **PERCORSO DI GARA :** il tracciato della gara sarà reso pubblico sui canali di divulgazione della manifestazione, quali sito web, social e piattaforme comunicative. Il tracciato di gara è caratterizzato da asfalto , tratti in cemento e brevi tratti di sterrato sanpietrini e ciottoli, Il tracciato richiede attenzione e fermezza di passo, specie nei tratti in discesa o salita. Gli atleti correranno in un ambiente naturale tipico di un Borgo di montagna.
13. **IL TRACCIATO sarà disponibile su QR CODE.**
14. Nei punti di attraversamento, sarà presente personale dell'Organizzazione con la presenza dell'Associazione Nazionale dei Carabinieri, e dal personale dell'Ass.ne AISA di Subiaco . Il transito su strade aperte al traffico deve essere effettuato nel rispetto del codice della strada e con la dovuta attenzione da parte degli atleti.
15. L'intero percorso è segnato con bandierine, nastro bicolore, frecce sulla strada. Il tracciato per esigenze di sicurezza o logistiche potrà essere soggetto a modifiche rispetto a quanto indicato inizialmente ed eventuali variazioni di percorso saranno comunque opportunamente segnalate in loco e/o durante il briefing pre gara. Il tempo massimo di percorrenza per ciascuna gara, previsto dal Comitato Organizzatore è fissato in 1:40. Allo scadere del tempo massimo ,gli atleti gli atleti potranno continuare nella gara e portare a termine la propria prova ,ma non potranno godere dell'assistenza del Comitato Organizzatore e da quel momento a seguire, dovranno rispettare scrupolosamente le norme del codice stradale.
16. -Informazioni sul sito www.vivisubiaco.it.
 - All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrata:
 - Tessera FIDAL Junior, Promesse, Senior, Master o tessera EPS rilasciata per l'Atletica Leggera , valida per il 2025 per la prova agonistica ed il certificato medico sportivo rilasciato da Medico Sportivo per ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA.
17. **PAGAMENTO:** La quota d'iscrizione può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o Bonifico Bancario codice IBAN : IT 57 F 0760 10320 0001068775327 intestato a: Associazione culturale Vivi Subiaco. Causale Cognome Nome iscrizione Urban Race Corri Subiaco.
9. **CONSEGNA PETTORALI :** i pettorali saranno consegnati la mattina stessa della gara a partire dalle ore 8:30 presso la sede della manifestazione in Corso Cesare Battisti n. 39 Subiaco. Ad ogni iscritto sarà consegnata una tessera socio di Vivi Subiaco che permetterà di avere delle sconti su tutte le attività culturali, sportive ed esperienze in montagna come

trekking arrampicata percorsi sensoriali e tanto altro che si possono vivere in tutto il territorio della valle dell'Aniene

10. **CONSEGNA PACCO GARA E MEDAGLIA:** I pacchi gara saranno consegnati dopo lo svolgimento della gara, presso la sede della manifestazione dove ci sarà ristoro premiazioni e musica.

11. **INFORMAZIONI:** Possono essere richieste via mail a info@vivisubiaco.it e visionate sul sito internet www.vivisubiaco.it & o sulle pagine social Facebook ed Instagram e Vivi Subiaco.

13 **CRONOMETRAGGIO CON CHIP:** Il cronometraggio sarà fornito a cura di RACE SERVICE .

14 **PREMI INDIVIDUALI:** Saranno premiati :

- + I primi 3 uomini e le prime 3 donne giunti al traguardo
- Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie FIDAL di seguito elencate:
Categoria uomini 18/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 over 70
Categoria donne 18/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 over 70

Per le gare del **Settore Giovanile** verranno premiati:

TUTTI i partecipanti della categoria ESO 5

I primi/e 3 della categoria ESO 8

I primi/e 3 della categoria ESO 10

I primi/e 3 della categoria RAGAZZI

I primi/e 3 della categoria CADETTI

I primi/e 3 della categoria ALLIEVI

PROVA NON COMPETITIVA : Sarà premiato il più giovane ed il più anziano che taglieranno il traguardo;

- 15 **RIFORNIMENTI:** Sarà previsto un unico rifornimento intermedio al km 5° per la gara competitiva oltre a quello finale posto nell'immediatezza dell'arrivo.

- 16 **PREMI E RICONOSCIMENTI ALLE SOCIETÀ:** Saranno premiate le prime 3 società classificate sulla base del numero degli atleti arrivati regolarmente al traguardo della gara COMPETITIVA :

*PRIMA SOCIETA' con numero minimo di 30 ARRIVATI € 300,00

*SECONDA SOCIETA' con numero minimo di 20 ARRIVATI € 200,00

*TERZA SOCIETA' con numero minimo di 15 ARRIVATI € 100,00

- 17 **DEPOSITO BORSE:** Sarà previsto un deposito borse coperto ma non custodito, l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali oggetti mancanti. L'organizzazione invita espressamente i partecipanti a non lasciare nelle sacche oggetti di valore. L'iscrizione alla manifestazione comporta

l'espresso esonero di responsabilità circa i danni derivanti dalla partecipazione alla stessa, subiti a qualunque titolo e, pariteticamente ogni partecipante si assume la responsabilità diretta e personale dei danni derivanti dalle proprie azioni e/o omissioni.

- 18 **PREMIAZIONI:** Le premiazioni saranno effettuate il giorno della gara presso il punto ristoro dopo l'arrivo al PONTE DI SAN FRANCESCO presso il GDP sport in Corso Cesare Battisti n. 39 Subiaco.
- 19 **“RISTORO”** alla fine della gara, non andate via... prima delle premiazioni sarà offerto un rinfresco con bevande, (compreso nella quota d'iscrizione) – il “ristoro a fine gara” sarà accompagnato da intrattenimento musicale. Sarà possibile usufruire del servizio spogliatoio con docce.
- 20 **PRANZO** Dopo le premiazioni per chi vorrà, è previsto menu dedicato al cost di 10,00 o 15,00 in base alla scelta ed inoltre è previsto menu vegano e per celiaci.
- 21 **DIRITTO DI IMMAGINE:** all'atto dell'iscrizione di CORRI SUBIACO ,l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partners ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione in gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- 22 **SPONSOR :** Gli atleti con sponsor personali possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale personale usato durante la corsa. E' proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni) in qualsiasi momento della gara.
- 23 **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 TUTELA DELLA PRIVACY:**
I dati personali, il cui riferimento è obbligatorio per l'iscrizione di Corri Subiaco saranno trattati da Vivi Subiaco in conformità al codice della privacy, con strumenti cartacei e digitali per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art.7 del d.lgs 196/03 . per quanto riguarda il consenso all'utilizzo dei dati personali , farà fede l'iscrizione on line.
- 24 **RECLAMI:** I reclami vanno inoltrati al seguente indirizzo info@vivisubiaco.it
- 25 **VARIAZIONI:** il Comitato Organizzatore si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore .
- 26 La mappa del percorso dettagliato sarà resa disponibile per tempo utile e reclamizzata sui canali sopra riportati e richiamati.
- 27 **PRESIDI DI ASSISTENZA :**
Per la massima sicurezza degli Atleti, durante lo svolgimento della manifestazione sarà presente il presidio addetto alla sicurezza A.I.S.A., un presidio medico di gara, garantito da personale della Croce Rossa Italiana e del Nucleo di Protezione Civile di Subiaco.

Recapiti telefonici 335 5293718