



# Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 17/25 maggio 2025 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Atletica Frosinone**, codice OPES 2204, e i **Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni** e della **Conca di Sora**, tramite l'egida di **OPES Italia Frosinone**, con il **Patrocinio della Regione Lazio** e con il patrocinio del comune di **Anagni** e **Isola del Liri**, nell'ambito della **Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 17/25 maggio 2025**, "IL CERCHIO DELL'ACQUA. RISORSE IDRICHE E MULTIFUNZIONALITÀ PER LA SOSTENIBILITÀ", organizza il Trofeo Podistico "**La Corsa dell'Acqua**", corse podistiche agonistiche promozionali su strada, articolato su due gare. **La prima gara ad Anagni il 17 maggio di Km. 10** che si svolgerà in zona impianto Tufano. **La seconda gara il 24 maggio a Isola del Liri km 10**, nel Centro Cittadino.

## REGOLAMENTO

### Art.1) PARTECIPAZIONE

- La partecipazione alla gara è **aperta** agli atleti/e italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età (per millesimo) per le **categorie FIDAL** (Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters).
- tutti gli atleti italiani tesserati ad **Enti di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica) per il 2025, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la **FIDAL** e della normativa sanitaria; di seguito il [link](#) per verificare gli **EPS** che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL
- Possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla **World Athletics**, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della **RUNCARD**, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

**Gara promozionale competitiva riservata a:** Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

| Categorie Maschili:                                       |            | Categorie Femminili |                  |
|---|------------|---------------------|------------------|
| <b>PROMESSE-JUNIOR-SENIOR-AMATORI (categoria unica) ;</b> |            |                     |                  |
| • Master SM35   | 35-39 anni | • Master SF35       | 35-39 anni       |
| • Master SM40   | 40-44 anni | • Master SF40       | 40-44 anni       |
| • Master SM45   | 45-49 anni | • Master SF45       | 45-49 anni       |
| • Master SM50   | 50-54 anni | • Master SF50       | 50-54 anni       |
| • Master SM55   | 55-59 anni | • Master SF55       | 55-59 anni       |
| • Master SM60   | 60-64 anni | • Master SF60       | 60 anni ed oltre |
| • Master SM65   | 65-69 anni |                     |                  |
| • Master SM70   | 70-74 anni |                     |                  |
| • Master SM75   | 75-79 anni |                     |                  |



## Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

**Percorso del 17 maggio ad Anagni: Km circa 10**

**partenza Vicolo le Mola di Sotto Impianto Irriguo, Vicolo le Formelli, Via Madonna di Tufano, S.Prov.le Madonna di Tufano, Via dell'Acqua Santa, S.Prov.le 202, Via Preturi Colle di Pero Porciano, Via Romagnano, S.Prov.le Madonna di Tufano, Via Madonna di Tufano, vicolo la Mola di Sotto, Vicolo le Mola di Sotto Impianto Irriguo (Arrivo)**

**Percorso del 24 maggio ad Isola del Liri: Km circa 10**

**Partenza Parco Viscogliosi (Area Verde Viscogliosi anello sterrato) Via Valcatoio (poi 5 giri del seguente anello) Via G.Mazzini - Via Selva Largo Bottaro - Via Chiastra - Via Lungoliri Chiastra - Via Lungoliri della Repubblica- Corso Roma **dopo 4 giri Arrivo**-Via Cascata - Via Chigi Nobile Corso Roma- Passeggiata Lungoliri**

## Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- per ogni gara **€ 5,00** con preiscrizione;

**Gara del 17 maggio. Le prescrizioni termineranno il giorno 15/05/2024 alle ore 24.00, comunicando la propria partecipazione inviando una mail con allegato il MODULO DI PREISCRIZIONE sul sito <https://raceservice.it/> con link anche dal sito <http://www.atleticafrosinone.it/> seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito stesso. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente entro la data del 15 maggio 2024, a mezzo bonifico bancario a favore di **Atletica Frosinone** su **IBAN IT46E0529714801CC1030014665** specificando la causale "**iscrizione Corsa Acqua Anagni**".**

**Gara del 25 maggio. Le prescrizioni termineranno il giorno 22/05/2024 alle ore 24.00, comunicando la propria partecipazione inviando una mail con allegato il MODULO DI PREISCRIZIONE sul sito <https://raceservice.it/> con link diretto anche dal sito <http://www.atleticafrosinone.it/> seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito stesso. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente entro la data del 22 maggio 2024, a mezzo bonifico bancario a favore di **Atletica Frosinone** su **IBAN IT46E0529714801CC1030014665** specificando la causale "**iscrizione Corsa Acqua Isola del Liri**".**

**Le iscrizioni in loco non consentite.**

**Il Gadget GARA: è garantito ai primi 160 iscritti ad ogni gara** **Gara Anagni gadget: Zaino** con chiusura a cerniera, uscita per cuffie, tasca frontale con Zaino chiusura a cerniera e tasche a rete laterali; **Gara di Isola del Liri gadget: Bracciale smartphone** Chiusura a velcro catarifrangente e regolabile, tasca per chiavi e finestra in PVC touch screen.

**Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara.**

**Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.**



# Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 18/26 maggio 2024 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dagli E.P.S. e/o dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed **a richiesta del Giudice** - Addetto ai concorrenti - un documento d'identità.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 18 anni in poi, tesserati con società EPS e/o Fidal con tessera rinnovata per l'anno 2024, oppure atleti in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

## **Art. 4) RITROVO E PARTENZA gara Anagni**

La manifestazione si svolgerà il 17/05/2024 con ritrovo alle ore **15,00** presso Tufano sede Consorzio Sud Anagni *Vicolo le Mola di Sotto*.

La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **16.30**. Il percorso sarà guidato dal servizio di apripista. Il tracciato sarà segnalato da apposita segnaletica (freccie e tabelle).

## **Art. 5) RITROVO E PARTENZA gara Isola del Liri**

La manifestazione si svolgerà il 24/05/2024 con ritrovo alle ore **15,00** presso Isola del Liri Corso Italia *vista Cascade piazza sede comunale*.

La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **16.30**, dalla Area naturale Viscogliosi. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione metereologica, a meno che tale situazione risulti particolarmente avversa da pregiudicare l'incolumità degli atleti. Il percorso sarà guidato dal servizio di apripista. Il tracciato sarà segnalato da apposita segnaletica (freccie e tabelle). **Per info contattare Roberto Ceccarelli tel. 3338461513**

## **Art. 6) RISTORO**

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e spugnaggio. Nel punto di arrivo a tutti gli atleti sarà offerto un ristoro finale con prodotti locali.

## **Art. 7) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA CONTROLLI**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare Opes Italia della Provincia di Frosinone. Lungo tutto il percorso di gara saranno istituiti posti di controllo a cura del Gruppo Giudici Opes Italia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

## **Art. 8) CLASSIFICHE**

Cronometraggio a cura di Race Service ([www.raceservice.it](http://www.raceservice.it)). La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico ("chip") che verrà consegnato al ritiro del pettorale con relative istruzioni, ricorda che senza la corretta posizione del chip non verrai classificato. Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitato la somma di €15,00.



Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria e classifica di società.

## **Art.9 - Punteggi per la CLASSIFICA DI SOCIETÀ**

La classifica delle società iscritte al trofeo saranno redatte con questo criterio:  
Dalla classifica individuale per ogni gara verranno assegnati i seguenti punteggi:

Classifica femminile:

1°: 50 punti

2°: 45 punti

3°: 40 punti

4°: 35 punti dal 5° 34 punti in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

Classifica maschile:

1°: 50 punti

2°: 45 punti

3°: 40 punti

4°: 35 punti dal 5° 34 punti in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

## **Art. 10) PREMIAZIONI PER OGNI GARA**

**CLASSIFICA GENERALE MASCHILE e FEMMINILE per atleti EPS e FIDAL ed aventi diritto al premio.**

**1°-2°-3° Assoluto Maschile - 1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> Assoluta Femminile**

## **CATEGORIE**

**1° Classificato/a,**

**2° Classificato/a,**

**3° Classificato/a,** I premi non sono cumulabili

## **PREMI IN R.S. SOCIETÀ IN OGNI GARA**

Per le Prime **3** società (Si assegna un punteggio per ogni atleta che completa la gara, e questi punti vengono sommati per determinare la classifica finale tra le società. I punti vengono assegnati in base alla posizione di arrivo degli atleti (**Vedi Art.9**), con punteggi più alti per le posizioni migliori. In caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

**1° Classificato € 250,00 R.S.**

**2° Classificato € 150,00 R.S.**

**3° Classificato € 100,00 R.S.**

## **Art. 11) PREMIAZIONI DEL TROFEO COMBINATA MASCHILE E FEMMINILE PER LE SOCIETÀ PARTECIPANTI AD ENTRAMBE LE GARE**

**PREMI IN R.S. SOCIETÀ Prime 3**

**1° Classificato € 350,00 R.S.**

**2° Classificato € 250,00 R.S.**

**3° Classificato € 150,00 R.S.**

**4° Classificato € 100,00 R.S.**

**Art. 12) CERIMONIA DI PREMIAZIONE** - Le cerimonie di premiazione avranno luogo alle ore 17:30 circa.



# Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 18/26 maggio 2024 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

## Art. 13) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro **30** minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di **€ 50,00** (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

## Art. 14) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

## Art. 15) NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio ai fini dell'iscrizione alla **Corsa dell'Acqua**, saranno trattati ai sensi e per gli effetti di quanto disposto dall'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") e della Normativa Nazionale sulla Privacy. I medesimi dati indicati all'atto di iscrizione, vengono utilizzati per preparare la lista dei partecipanti, le classifiche, per archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso *A.S.D. Atletica Frosinone, Via Normandia 12, 03100 Frosinone (FR)*.

## Art. 16) RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

## Art. 17) LIBERATORIA per l'uso e la diffusione di foto ed immagini

L'uso e la diffusione di foto ed immagini dei partecipanti alla manifestazione, le fotografie e video scattate durante la gara sono valutate di pubblico dominio. Si autorizza la pubblicazione di foto con la propria immagine effettuate durante la "Corsa dell'Acqua" nei mezzi di comunicazione usati dall'organizzazione, inoltre si autorizza che le stesse vengano diffuse a terzi ed agli sponsor dell'organizzazione anche in occasione di campagne pubblicitarie, ecc... con qualunque mezzo e supporto lecito, quali, ad esempio, cd, DVD, audiovisivi, internet, ecc.

## Art. 18) AVVERTENZE FINALI

L'ATLETICA FROSINONE si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da OPES ITALIA. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet: [www.atleticafrosinone.it](http://www.atleticafrosinone.it) e pagina Facebook [StraFrosinone Atletica Frosinone](https://www.facebook.com/StraFrosinoneAtleticaFrosinone). Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

L'Organizzazione

Regolamento aggiornato al 6 maggio 2025