



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 18/26 maggio 2024 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Atletica Frosinone**, con il Patrocinio del Consorzio di Bonifica A Sud Anagni e della Conca di Sora, con l'egida di Opes Italia Frosinone, nell'ambito della **Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 18/26 maggio 2024**, "L'ACQUA CI NUTRE E CI DA LA VITA", organizza il Trofeo Podistico "La Corsa dell'Acqua", corse podistiche agonistiche promozionali su strada, articolato su due gare. **La prima gara ad Anagni il 18 maggio di Km. 10** che si svolgerà in zona impianto Tufano. **La seconda gara il 25 maggio a Isola del Liri km 10**, nel parco naturale Viscogliosi.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 (titolo 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (**esclusi gli stranieri**) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme ..

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

Categorie Maschili:		Categorie Femminili	
PROMESSE-JUNIOR-SENIOR-AMATORI (categoria unica) ;			
• Master SM35	35-39 anni	• Master SF35	35-39 anni
• Master SM40	40-44 anni	• Master SF40	40-44 anni
• Master SM45	45-49 anni	• Master SF45	45-49 anni
• Master SM50	50-54 anni	• Master SF50	50-54 anni
• Master SM55	55-59 anni	• Master SF55	55-59 anni
• Master SM60	60-64 anni	• Master SF60	60 anni ed oltre
• Master SM65	65-69 anni		
• Master SM70	70-74 anni		
• Master SM75	75-79 anni		

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso del 18 maggio ad Anagni: Km circa 10

partenza Vicolo le Mola di Sotto Impianto Irriguo, Vicolo le Formelli, Via Madonna di Tufano, S.Prov.le Madonna di Tufano, Via dell'Acqua Santa, S.Prov.le 202, Via Preturi Colle dl Pero Porciano, Via Romagnano, S.Prov.le Madonna di Tufano, Via Madonna di Tufano, vicolo la Mola di Sotto, Vicolo le Mola di Sotto Impianto Irriguo (Arrivo)

Percorso del 25 maggio ad Isola del Liri: Km circa 10

partenza Parco Viscogliosi Via San Sebastiano - via Torre - Via Barca S.Domenico - via lungo Fibreno - parco Tremoletto - via lungo Fibreno - Via Barca S.Domenico - via Torre - Parco Viscogliosi Arrivo



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 18/26 maggio 2024 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- per ogni gara € 5,00 con preiscrizione;

Gara del 18 maggio. Le prescrizioni termineranno il giorno 16/05/2024 alle ore 24.00, comunicando la propria partecipazione inviando una mail con allegato il MODULO DI PREISCRIZIONE sul sito <https://raceservice.it/> con link anche dal sito <http://www.atleticafrosinone.it/> seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito stesso. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente entro la data del 16 maggio 2024, a mezzo bonifico bancario a favore di **Atletica Frosinone su **IBAN IT46E0529714801CC1030014665** specificando la causale "iscrizione Corsa Acqua Anagni".**

Gara del 25 maggio. Le prescrizioni termineranno il giorno 23/05/2024 alle ore 24.00, comunicando la propria partecipazione inviando una mail con allegato il MODULO DI PREISCRIZIONE sul sito <https://www.digitalrace.it/> con link diretto anche dal sito <http://www.atleticafrosinone.it/> seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito stesso. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente entro la data del 23 maggio 2024, a mezzo bonifico bancario a favore di **Atletica Frosinone su **IBAN IT46E0529714801CC1030014665** specificando la causale "iscrizione Corsa Acqua Isola del Liri".**

Le iscrizioni in loco non consentite.

Il Gadget GARA: è garantito ai primi 150 iscritti

Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara.

Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dagli E.P.S. e/o dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti - un documento d'identità.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 18 anni in poi, tesserati con società EPS e/o Fidal con tessera rinnovata per l'anno 2024, oppure atleti in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

Art. 4) RITROVO E PARTENZA gara Anagni

La manifestazione si svolgerà il 18/05/2024 con ritrovo alle ore **15,00** presso Tufano sede Consorzio Sud Anagni *Vicolo le Mola di Sotto*.

La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **16.30** con qualsiasi condizione atmosferica.



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 18/26 maggio 2024 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

Art. 5) RITROVO E PARTENZA gara Isola del Liri

La manifestazione si svolgerà il 25/05/2024 con ritrovo alle ore **15,00** presso

La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **16.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare **Roberto Ceccarelli tel. 3338461513**

Art. 6) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara.

Art. 7) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare Opes Italia della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 8) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria. La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema elettronico a cura delle aziende incaricate per il 18 maggio race service e per il 25 maggio digital race tutte le informazioni nel sito web AtleticaFrosinone.it.

Art.9 - Punteggi per la CLASSIFICA DI SOCIETÀ

La classifica delle società iscritte al trofeo saranno redatte con questo criterio:

Dalla classifica individuale per ogni gara verranno assegnati i seguenti punteggi:

Classifica femminile:

1°: 50 punti

2°: 45 punti

3°: 40 punti

Dal 4° in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

Classifica maschile:

1°: 50 punti

2°: 45 punti

3°: 40 punti

Dal 4° in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

Art. 10) PREMIAZIONI PER OGNI GARA

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE e FEMMINILE per atleti EPS e FIDAL ed aventi diritto al premio.

1°-2°-3° Assoluto Maschile - 1^ - 2^ - 3^ Assoluta Femminile

CATEGORIE

1° Classificato/a,

2° Classificato/a,

3° Classificato/a, I premi non sono cumulabili



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 18/26 maggio 2024 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

PREMI IN R.S. SOCIETÀ IN OGNI GARA

Prime **3** (con un minimo di **15** atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 200,00 R.S.

2° Classificato € 100,00 R.S.

3° Classificato € 50,00 R.S.

Art. 11) PREMIAZIONI DEL TROFEO PER LE SOCIETÀ PARTECIPANTI AD ENTRAMBE LE GARE

PREMI IN R.S. SOCIETÀ Prime 3

1° Classificato € 300,00 R.S.

2° Classificato € 200,00 R.S.

3° Classificato € 100,00 R.S.

Art. 12) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro **30** minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di **€ 50,00** (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 13) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Art.14) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art. 15) LIBERATORIA per l'uso e la diffusione di foto, immagini, video dei partecipanti, inerente la manifestazione.

Art. 16) AVVERTENZE FINALI

L'ATLETICA FROSINONE si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da OPES ITALIA. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet:

www.atleticafrosinone.it e pagina Facebook [StraFrosinone Atletica Frosinone](#).

Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

L'Organizzazione

Regolamento aggiornato al 12 marzo 2024