

REGOLAMENTO “LA CORSA DI CHIARA”

A.S.D. Podistica Solidarietà

A.S.D. Piano ma Arriviamo

organizzano in collaborazione con

Consorzio Unitario Torrino Mezzocammino

per il giorno 9 dicembre 2023 alle ore 9.30, una gara podistica di km 10 denominata “ La corsa di Chiara” con partenza da Largo Franco Bignotti- Torrino Mezzocammino - Roma.

Alla gara possono partecipare gli atleti tesserati a società affiliate alla FIDAL o tesserati con un ENTE di promozione sportiva che abbiano compiuto il 18° anno di età. Non è possibile partecipare esibendo il solo certificato medico agonistico. Per quanto non contemplato nelle presenti note si fa riferimento alle norme statutarie FIDAL.

Ci sarà anche una gara non competitiva aperta a tutti di 5 km

Ritrovo: ore 7.30 Largo Franco Bignotti

Arrivo in Via Amalia Camboni

Le iscrizioni si possono effettuare on line collegandosi sul sito www.raceservice.it nella pagina della gara.

Il costo della gara da 10 km è di 10 Euro e ci si può iscrivere fino alla mattina della gara.

Il costo della gara non competitiva da 5 km è di 5 euro.

Il pagamento della quota può essere effettuato al momento dell'iscrizione sul sito, tramite bonifico bancario intestato a ASD Podistica Solidarietà IBAN: IT10M0582403203000070007311 o al ritiro del pettorale e del pacco gara che avverrà sabato in Largo Franco Bignotti dalle ore 7.30 fino alle 9:00.

Percorso: misto ondulato interamente su pista ciclabile per una distanza complessiva di 10 km su un percorso ad anello di 5 km da ripetere due volte.

La gara non competitiva si svolgerà sullo stesso percorso completando un solo giro.

Il servizio di gestione iscrizioni e cronometraggio è a cura di RACE SERVICE. Sito di riferimento per le iscrizioni è www.raceservice.it

Rifornimenti: il primo ristoro al km 5

Ristoro finale all'arrivo.

ASSISTENZA MEDICA: Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

Per la gara da 10 km premiazioni individuali per i **primi 3 assoluti uomini e donne** con coppe e prodotti tipici locali; **primi 3 atleti** delle categorie FIDAL maschili e femminili a partire dai TM e TF fino agli MM75 e MF75 (le categorie M 65-70-75 saranno accorpate)

Pacco gara con maglietta tecnica con logo della gara, garantito ai primi 500 iscritti per la gara competitiva. Superata tale soglia, la quota di iscrizione senza pacco gara, sarà pari ad € 5.