



## REGOLAMENTO DELLA GARA

La società sportiva **ASD Atletica Palombara**, con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di **Palombara Sabina**, organizza per il giorno 11 Settembre 2022, partenza ore 10, la 9° Edizione della corsa podistica competitiva "MILLENNIUM RUNNING".

Alla gara saranno ammessi gli atleti assoluti ed amatori che abbiano superato la maggiore età tesserati alla FIDAL, al C.S.I. e agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ed in regola con le norme sanitarie vigenti per l'anno 2022, anche provenienti da altre regioni. Non è prevista la partecipazione di atleti non tesserati, seppure in possesso del certificato medico agonistico.

Gli atleti che intendono iscriversi alla gara senza essere in possesso di tesseramento sportivo, ma solo di certificazione medica in corso di validità di idoneità alla pratica sportiva agonistica dell'ATLETICA LEGGERA, potranno richiedere il tesseramento all'**ASD ATLETICA PALOMBARA**, attraverso i canali presenti sul sito della società, all'indirizzo : <https://millenniumrunning.it>

La gara è valevole per il circuito gare a premi **CORTOCIRCUITO RUN** (tutte le informazioni all'indirizzo : <https://cortocircuitorun.it/>)

## ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di Euro 13,00 con chip e pacco gara assicurato ai primi 500 iscritti.

Le preiscrizioni si chiuderanno giovedì 9 Settembre 2022 alle ore 20,00.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara entro le ore 09,30 al costo di Euro 15,00, previa presentazione del Certificato Medico e del Tesseramento Sportivo.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni, sia individuali che di società, si effettuano esclusivamente sul sito :

<https://millenniumrunning.it>

Gli organizzatori si riservano di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 500 iscritti.

Al momento dell'iscrizione gli atleti declinano gli organizzatori della manifestazione di ogni tipo di responsabilità su danni fisici e non -- su se stessi -- cose ed altri.

## PAGAMENTO

Il pagamento della quota deve essere effettuato con Bonifico Bancario sul conto intestato a :

ASD ATLETICA PALOMBARA  
IBAN: IT05S 08327 84810 000000010594

Causale Atleti Individuali : Cognome e Nome - Iscrizione Millennium Running 2022  
Causale Società : Nome Società - Numero Atleti - Iscrizione Millennium Running 2022



## RITIRO PETTORALI

Sarà possibile effettuare il ritiro del pettorale il giorno stesso della gara, entro le ore 09.30, presso il Villaggio Gara allestito in prossimità del Campo Sportivo "G. TORLONIA" di Palombara Sabina, sito in Viale Tivoli SNC.

I pettorali delle Società dovranno essere ritirati in un'unica soluzione da un rappresentante della stessa.

## MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO ALLA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO DA COVID-19

L'evento nel quale è compreso la "Millennium Running" sarà svolto nel rispetto di norme, prescrizioni, obblighi e divieti deliberati dal Governo, dalle Autorità sanitarie e dalla Regione Lazio, nonché dal CONI e dalla Presidenza Nazionale del CSI, in merito al contenimento e prevenzione dell'emergenza epidemiologica da SARS-CoV-2 (Covid-19).

Si raccomanda l'opportunità di far riferimento alle LINEE GUIDA riportate sul sito del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e ai PROTOCOLLI, in tema di misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione da COVID-19, disponibili sul sito del CSI.

Nei giorni immediatamente precedenti l'evento saranno fornite tutte le indicazioni di dettaglio aggiornate con le prescrizioni vigenti, al fine di porre in atto tutte le misure necessarie per la tutela della salute e la sicurezza di atleti, partecipanti e membri dello staff.

## PACCO GARA

Il pacco gara, di tipo alimentare e tecnico, sarà consegnato al termine della gara con la riconsegna del microchip :

- Pacco Gara Tecnico, costituito da 3 paia di Calzini Sportivi Running
- Pacco Gara Alimentare, costituito da una bottiglia di Olio Extra Vergine Sabina Dop OP LATIUM.





## DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE E CRONOMETRAGGIO

Per tutti gli atleti presenti nelle classifica ufficiale della gara sarà previsto un diploma personalizzato di partecipazione, scaricabile direttamente dalla pagine classifiche del sito "[www.millenniumrunning.it](http://www.millenniumrunning.it)".

Il cronometraggio della gara è a cura di "Race Service".

## RITROVO E PARTENZA

Il raduno per giudici e concorrenti è fissato alle ore 07.30, presso il Campo Sportivo "G. TORLONIA" di Palombara Sabina, sito in Viale Tivoli SNC, dove sarà allestito anche il Villaggio Gara.



Da qui avverrà la partenza fissata per le ore 10.00, l'arrivo della gara, la consegna del pacco gara e la contestuale riconsegna dei microchip a fine gara (si rammenta che la mancata restituzione implica il pagamento di Euro 15,00).

Sempre al Villaggio Gara sarà possibile effettuare, per chi non lo avesse già fatto, il ritiro dei pettorali/microchip.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione climatica su un circuito misto cittadino/strada statale-provinciale, chiuso al traffico di circa 10 Km.

## RIFORNIMENTI E ASSISTENZA

Lungo il percorso saranno assicurati :

- il rifornimento d'acqua al Km 5
- l'assistenza medica con autoambulanza
- la presenza della protezione civile



## PREMIAZIONI SOCIETA'

Le prime 10 società classificate, per numero di atleti al traguardo, avranno diritto a :

Posizione in classifica	Minimo atleti all'arrivo	Rimborso Spese
1°	25	€ 300,00 + Trofeo Millennium Running
2°	25	€ 150,00
3°	25	€ 100,00
dal 4° al 10°	20	€ 50,00

## PREMIAZIONI ATLETI

ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI	
1°, 2° e 3° posto	Cesti Gastronomici

CATEGORIE			
MASCHILI		FEMMINILI	
M 18-34	PRIMI 5	MF 18-34	PRIME 5
M 35	PRIMI 5	MF 35	PRIME 5
M 40	PRIMI 5	MF 40	PRIME 5
M 45	PRIMI 5	MF 45	PRIME 5
M 50	PRIMI 5	MF 50	PRIME 5
M 55	PRIMI 5	MF 55	PRIME 5
M 60	PRIMI 5	MF 60	PRIME 5
M 65	PRIMI 5	MF 65	PRIME 5
M 70	PRIMI 5	MF 70 E OLTRE	PRIME 5
M 75	PRIMI 5		
M 80 E OLTRE	PRIMI 5		



## **RISTORO FINALE**

In ottemperanza alle norme di prevenzione del COVID19, all'arrivo è previsto un ricco ristoro finale con stand gastronomici forniti di :

- panini
- dolci
- bevande

## **PASSEGGIATA NON COMPETITIVA**

In concomitanza con la gara competitiva si svolgerà anche una passeggiata aperta a tutti di Km 2,5.

Sono ammessi anche i cani con pettorina dove poter attaccare il pettorale, purché al guinzaglio e con museruola.

La partenza è fissata per le ore 10:20 e tutti i partecipanti potranno usufruire del ristoro di fine gara della competitiva.

Il costo dell'iscrizione, da effettuarsi direttamente sul posto la mattina della gara, è pari a :

- Euro 5,00 per gli adulti
- Euro 5,00 per i bambini fino a 14 anni
- Euro 5,00 per gli amici a quattro zampe

L'intero incasso derivante dalla partecipazione sarà devoluto all'Associazione Umanitaria ONLUS " LA TERRAZZA DELL'INFANZIA".

## **MINI GARE PER BAMBINI**

In concomitanza con la gara competitiva si svolgeranno anche delle mini competitive per bambini regolarmente tesserati con le società e con certificazione medica prevista.

Saranno previste le seguenti distanze :

- metri 100, riservata ai bambini di età compresa dai 4 ai 6 anni
- metri 400, riservata ai bambini di età compresa dai 7 agli 11 anni

La quota di partecipazione è di Euro 5,00, comprensiva del ristoro finale della gara competitiva.

Tutti i bambini partecipanti riceveranno : medaglia di finisher, pacco gara e premiazione.

L'intero incasso derivante dalla partecipazione sarà devoluto all'Associazione Umanitaria ONLUS " LA TERRAZZA DELL'INFANZIA".



## RECLAMI

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto alla Giuria di Gara, allegando un deposito cauzionale di € 50,00 (euro cinquanta/00), non restituibili se il reclamo non verrà accettato, entro il tempo massimo di un'ora dal termine della gara.

Qualora il reclamo venisse rigettato, l'atleta potrà ricorrere al Giudice Sportivo Nazionale con le modalità indicate sul sito del CSI.

## MODIFICHE DEL PERCORSO – ANNULLAMENTO DELLA GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o la posizione dei punti di soccorso e di ristoro senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli, che mettano a repentaglio la sicurezza dei partecipanti, la partenza può essere posticipata o annullata; l'organizzazione, in caso di maltempo, si riserva altresì il diritto di sospendere la gara in corso.

In ogni caso la quota d'iscrizione non sarà restituita. Ogni decisione in merito sarà presa dalla giuria di gara.

## DIRITTO ALLE IMMAGINI

Le immagini ottenute durante la gara potranno essere utilizzate dall'Organizzazione della gara, dal Cortocircuito Run, e dalle aziende sponsor per fini di diffusione e pubblicità dell'evento e/o di prodotti associati allo stesso.

Ciascun concorrente autorizza l'utilizzo delle proprie immagini nel rispetto della normativa sulla Privacy, consultabile sul sito della gara.

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla "Millennium Running" comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica adottati dall'organizzazione della stessa.

## MODIFICHE AL REGOLAMENTO

L'organizzazione della "Millennium Running" si riserva la facoltà di fare modifiche al presente regolamento, dandone comunicazione sulla homepage del sito e sulle pagine social della gara.

**ASD ATLETICA PALOMBARA**

Palombara Sabina, 1 Agosto 2022

